

5 Momentos para a Medicação Segura



Iniciando um medicamento

- ▶ Qual o nome deste medicamento e para o que ele serve?
- ▶ Quais são os riscos e possíveis efeitos colaterais?

Fazendo uso do meu medicamento

- ▶ Quando eu devo tomar esse medicamento e em qual quantidade em cada horário?
- ▶ O que devo fazer caso eu tenha um efeito colateral?

Introduzindo um medicamento

- ▶ Eu realmente preciso de outro medicamento?
- ▶ Este medicamento pode interagir com outros medicamentos que uso?

Revisando meu medicamento

- ▶ Por quanto tempo devo tomar cada medicamento?
- ▶ Estou tomando algum medicamento que não preciso mais?

Descontinuando meu medicamento

- ▶ Quando devo parar de tomar cada medicamento?
- ▶ Se eu tiver que parar de tomar o meu medicamento por ter apresentado efeitos colaterais, onde eu devo informar este acontecimento?

Os 5 momentos para a Medicação Segura são momentos chave em que a ação do paciente ou do cuidador pode reduzir consideravelmente o risco de dano associado ao uso de medicamento(s). Cada momento inclui 5 perguntas cruciais. Algumas são para reflexão pessoal do paciente, enquanto outras necessitam de auxílio de um profissional da saúde para ser respondida e retratada corretamente. Essa ferramenta de engajamento do paciente foi desenvolvida como uma estratégia do terceiro Desafio Global para a Segurança do Paciente da OMS: *Medicação Sem Danos*.

Ela é destinada ao engajamento dos pacientes em seus próprios cuidados de forma mais ativa, ao encorajamento de sua curiosidade sobre os medicamentos em uso e ao seu empoderamento para a discussão aberta com os profissionais de saúde. Essa ferramenta é dirigida aos pacientes, familiares e cuidadores e deve ser utilizada com o auxílio de profissionais de saúde, em todos os níveis de atenção e em todos os cenários.

Esta tradução não foi criada pela Organização Mundial da Saúde (OMS). A OMS não é responsável pelo conteúdo ou precisão desta tradução. A edição original em inglês: **5 Moments for Medication Safety**. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2019. Licença: CC BY-NC-SA 3.0 IGO será a edição obrigatória e autêntica.

Para mais informações, por favor acesse:
<https://www.who.int/patientsafety/medication-safety/5moments/en/>

